

Distanzseminar

für Einsteiger, Neulinge und Interessierte

vom 10.05.-12.05.2019 in Seesen/Harz

Abenteuer Distanzreiten - angekommen ist gewonnen

Strecken von 25km – 160km werden hierbei an einem Tag von einem Pferd-Reiter-Paar unter besonderer tierärztlicher Betreuung absolviert.

Der Einstieg erfolgt meist mit dem vorhandenen Pferd, denn nahezu jedes gesunde Pferd kann mit angemessenem Training auf die kürzeren Strecken vorbereitet werden. Interessierte Reiter bekommen bei diesem Seminar in entspannter Atmosphäre alle wichtigen Informationen zur Vorbereitung ihres Pferdes und sich selbst für den Einstieg in den Distanzsport vermittelt.

Um die Fixkosten decken zu können, staffelt sich die Seminargebühr nach Teilnehmern wie folgt:

150 € p.P. bei 5-6 Teilnehmern

120 € p.P. bei 7-8 Teilnehmern

90 € p.P. bei 9-10 Teilnehmern

Darin enthalten ist Frühstücksbuffet am Sa. und So. sowie 2 warme Mahlzeiten, Getränke und Snacks, sowie umfassende Seminarunterlagen, die auch später noch als Nachschlagewerk dienen. Darüber hinaus ist das Campen von Fr.-So. auf der Paddockwiese für die Teilnehmer gratis, es kann aber auch der Kontakt zu Pensionen vermittelt werden.

In den **10€ pro Pferd und Nacht** ist Heu (Paddock) und Stroh (Box) enthalten.

Samstag beginnen wir mit dem theoretischen Teil und lassen den Tag nach einem gemeinsamen Ausritt in der Gruppe, bei dem wir erste Eindrücke der herrlichen Landschaft gewinnen können, gemütlich ausklingen.

Am Sonntag werden wir einen **Distanzritt unter Echtbedingungen** simulieren. Das Gelernte kann nun sofort in die Praxis umgesetzt werden. Die überschaubare Gruppe macht es möglich, hier auf jeden ganz individuell einzugehen. **Ein erfahrener Distanztierarzt wird uns dabei zur Seite stehen.** Wir nehmen uns die Zeit, um die Aspekte der Voruntersuchung und des Vortrabens zu erläutern. Auf der Strecke wird es eine unangekündigte Pulskontrolle geben und auch eine Nachuntersuchung nach dem Zieleinlauf werden wir durchführen.

Am Ende des Seminars wird jeder wissen, wie man zum ersten erfolgreich absolvierten Ritt gelangen kann.

Ansprechpartner: Eva Renner 0163 / 33 33 898 eva.czichos@web.de Regionalbeauftragte des Bereich Niedersachsen Süd des Vereins Deutscher Distanzreiter u. -fahrer e.V.

Distanzseminar

für Einsteiger, Neulinge u. Interessierte vom 10.05.-12.05.2019 im Harz

Zielgruppe: Alle distanzinteressierten Reiter und Reiterinnen, die ihr mindestens 4 Jahre altes, gesundes, haftpflichtversichertes Pferd im Gelände allein und in der Gruppe sicher in allen Gangarten beherrschen

min. 5 und max. 10 Teilnehmer, Hufschutz empfohlen/erforderlich

Vom VDD anerkannt als Teil der Qualistufe 1 und vom PSV Hannover anerkannt zur Lizenzverlängerung. Teilnahme auch ohne Pferd möglich.

Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Regressansprüche an die Veranstalterin und/oder von ihr beauftragte Personen.

Unterbringung Pferde:

Weide/Paddock (Material ist selbst mitzubringen) oder in der Box (begrenzte Anzahl und Größe, bitte vorab Kontakt mit der Veranstalterin aufnehmen) Heu und Stroh kostenlos

Unterbringung Teilnehmer:

Camping auf der Paddockwiese, Pension/FeWo

Seminar-Programm

Freitag, 10.05.2019 1 LE

ab 15:00 Uhr Anreise

taktische Errichtung eines Lagers und eines sicheren Paddocks unter Berücksichtigung der am Veranstaltungsort vorzufindenden Gegebenheiten

Analyse des jeweiligen Leistungsstandes von Pferd und Reiter

Formulierung eines persönlichen Lehrgangszieles

19:00 Uhr Abendessen

Samstag, 11.05.2019

bis 08:00 Uhr Frühstücksbuffet

08:00 - 12:30 Uhr: Theorie 6 LE

- Einteilung der Wettbewerbe, Reglementskunde, Leitlinien für Ethik u. Tierschutz
- Informationsgewinnung mit Hilfe der (sozialen) Medien: HP, Forum, Facebook
- Qualifikationssystem für Reiter gültig seit 01.01.2018
- Equipment für Ross und Reiter
- Fütterung, Doping, ADMR
- Trainingslehre
- VetCheck, VetGate, Radar, Trottbody, Vor- u. Nachuntersuchung
- Versorgung von Reiter und Pferd vor, während und nach dem Ritt

12:30 – 13:00 Uhr Mittagessen

13:00 – 15:15 Uhr Theorie 3 LE

- internationaler Distanzsport, Novice Qualification
- Resultats- und Problemanalyse anhand von realen Checkkarten
- Organisationsmanagement: Trainingstagebücher, Pack- u. Checklisten

15:30 Uhr treffen am Hof

16:15 - 18:30 Gymnastizieren der Pferde in der Gruppe

Umsetzung der Theorie in die Praxis, Fahrtenspiele, Schwebsitz, Arbeit am Hang, Berg auf und Berg ab

19:30 Uhr Abendessen

dabei Feedback im persönlichen und individuellen Dialog

Sonntag, 12.05.2019 2 LE

Rittsimulation unter tierärztlicher Aufsicht von Dr. Juliette Mallison

08:00 – 09:00 Uhr VU 30km nur für Seminarabsolventen **Start 09:00 Uhr**

Analyse durch die aktuellen Seminarteilnehmer

ab 09:00 Uhr VU für aktuelle Seminarteilnehmer

gegenseitige Analyse, Vortraben, Pulsmessen, Kontrolle der Vitalfunktionen

10:00 Uhr Start in der Gruppe, 15-20 km, nicht schneller als T5

1x Radar

NU für alle nach 30 Min im Ziel

gegenseitige Analyse, Vortraben, Pulsmessen, Kontrolle der Vitalfunktionen

ca 14:00 Uhr Ausgaben der **Seminarbescheinigungen, Gesamtfeedback**

Kosten:

Camping kostenlos

10€ Paddock pro Pferd und Nacht

150€ pro Seminar-Teilnehmer bei 5-6 Teilnehmern

120€ pro Seminar-Teilnehmer bei 7-8 Teilnehmern

90€ pro Seminar-Teilnehmer bei 9-10 Teilnehmern

Mitzubringen:

- **Reitkappe ist Pflicht!!!**

- **Equidenpass!!!**

- Paddockmaterial, mobiles E-Zaun-Gerät

- Futter- und Wassereimer

- Kraftfutter

- Abschwitz-, Regen-, Fliegendecken im eigenen Ermessen

Kontakt: Eva Renner: eva.czichos@web.de 0163 33 33 898

Nordhäuserstr. 12 38723 Seesen OT Herrhausen