

# EINFÜHRUNGSLEHRGANG DISTANZREITEN

*Wann*

23.07.2023

10:00 – 18:00 Uhr

*Wo*

Reitstall Thoma  
79809 Remetschwiel

*Anmeldung*

Michaela Thoma  
0173-3152269

*Kosten*

100,- €  
inkl. Bescheinigung  
des VDD, Kaffee und  
Kuchen in der  
Pause



## KURSLEITER

Christina Oetjen  
Trainer B Distanz  
Trainer C Reiten  
Trainer C Voltigieren  
Veranstalterin bis nat. 120 km  
International erfolgreich  
bis CEI\*\*\*\*  
NLP Coach und Trainer

## Mut zur Strecke – was erwartet Reiter und Pferd

Informationstag und Qualifikationslehrgang für  
Einsteiger in den Distanzsport.

Ausdauersport hat viele Herausforderungen.  
Bei diesem Lehrgang erhaltet ihr einen Überblick  
darüber wie ihr euer Pferd am Besten auf längere Ritte  
vorbereiten könnt.

Nach dem Lehrgang könnt Ihr entspannt und sicher in  
den Distanzsport starten.

Qualifikation Stufe 1, erforderlich für die Teilnahme  
Distanzritte von 61 – 80 km Länge.

- Der Ritt – Anforderung,  
Ablauf und Verhalten auf  
einem Ritt
- Ausschreibung und  
Nennung
- Einstellung zum Sport  
und Ethik
- Tierschutz und  
Verfassungskontrollen
- Vorführungen und  
praktische Übungen am  
Pferd mit Pulsmessen  
und Vortraben
- Ausrüstung, Sättel,  
Trensen usw.
- was ist Reglement, VDD  
Satzung
- Karten lesen,  
Grundlagen
- grundlegende  
Trainingshinweise
- Tross Tipps, Hänger  
fahrt, Ernährung und  
Fitness des Reiters
- genehmigt: 2023/105



*Wir freuen  
uns auf dich!*