



## Distanzreitabzeichen Stufe 1

Mut zur Strecke - Das erste Abzeichen

Grundlegende Kenntnisse für die Teilnahme an Distanzwettbewerben wird vermittelt und geprüft.

### Termin

18.03.2024 - 22.03.2024

Prüfung am 28.03.2024

### Lehrgangsleitung:

Christina Oetjen, Trainer B Distanz

Trainer C Reiten, Trainer C Voltigieren

International erfolgreich bei deutschen, europäischen und Weltmeisterschaften

NLP-Coach und Trainer

### Veranstaltungsort:

WindpferdeHof - Christina Oetjen

Pestinghausen 12

27211 Bassum

### Voraussetzung:

Nachweis über Erste Hilfe Kurs (9LE)

Bestandene Prüfung im Pferdeführerschein Umgang und Reiten, oder Vergleichbare Abzeichen

Erste Distanzritt Erfahrung, Pferd Mindestalter 5 Jahre. Ausbildungsstand der Prüfung angemessen.

Probereiten oder Video vom Reiten, vor dem Lehrgang erforderlich, Termin nach Vereinbarung.

### Theorie:

- was ist Distanzreiten. Reglement, Nennung, VDD.
- Der Ritt - Anforderung, Ablauf und Verhalten auf einem Ritt
- Ethische Grundsätze
- Tierschutz und Verfassungskontrollen,
- Ausrüstung von Reiter und Pferd
- Karten lesen, GPS
- Trainingslehre, Ausbildungsskala, Hilfe
- Verhalten im Straßenverkehr

### Praxis:

- Paddock Bauen, Pulsmessen, Reiten mit Puls Uhr
- Reiten auf dem Platz in allen Grundgangarten, Dressuraufgabe, Ausbalancierter Reitersitz
- Springen von kleinen Hindernissen, Bodenwellen, Slalom
- Geländereiten, mit gezielten Aufgaben, Überholen anderer Reiter so wie überholt werden usw.

**Reitunterricht:**

- Dressur Unterricht,
- Unterricht auf ein Geländespringplatz , Leichtersitz, Bodenwellen, natürliche Hindernisse
- Gelände Training ,Tempo Schulung

**Prüfung am 27.03.2024 3 Teilprüfung**

- Reiten auf dem Außenplatz, Beurteilt wird ein ausbalancierter, geschmeidiger Sitz und Einwirkung des Reiters, 1 bis 2 Km Geländeabschnitt in gleichmäßigem vorgegebenen Tempo
- Distanzritt von 25 km

**Stationsprüfung**

- Pferdekunde, Pferdehaltung, Versorgung eines Pferdes vor, auf und nach, dem Distanzritt, PAT-Werte messen und ihre Aussage interpretieren , Beurteilung des Hufbeschlags, , Erkennen von Lahmheiten und Erkrankungen usw.
- Grundkenntnisse der Reitlehre, Ausrüstung des Pferdes und des Reiters, Training für Distanzritte
- Orientierung im Gelände, Umgang mit Karten
- Richtige Verhalten im Straßenverkehr und im Feld und Wald, Wetterkunde, Verhalten bei Unfällen, Transport von Pferden, Einsatz transportabler Weidezäune
- Ethische Grundsätze , Tierschutzgesetz und ADMR
- Grundkenntnisse des VDD Reglements, wissen von Distanzritte- Zulassung, Höchstzeiten, Zeitzonen , Verhalten in den Pausen und Vet-Gets, Vorstellen beim Tierarzt inkl. Vortraben

Bis zu 2 Gastboxen stehen incl. Einstreu für € 20 pro Tag zur Verfügung, Paddock für € 15

**Kosten:**

Lehrgangs kosten € 750,--, zzgl. Prüfungsgebühr: Richterkosten gehen durch die Anzahl der Teilnehmer. Leihpferd für den Kurs und die Prüfung möglich, für € 200,--

Es besteht die Möglichkeit den Pferdeführerschein Reiten bei der Prüfung nach Rücksprache mit zumachen.

**Anmeldung:** erfolgt per Mail an: [christina.oetjen@gmail.com](mailto:christina.oetjen@gmail.com)

Kreissparkasse Syke DE941517001011023312

Bitte mit Angabe des vollen Namens, Alter sowie Ritt und Reiterfahrung.

bei Fragen kontaktiert mich gerne unter mobil: 0179 664 2293

Anmeldeschluss 03.03.2024

Genauere Kursinformation und Zeiteinteilung erfolgen nach bestätigter Anmeldung.

Eure Christina Oetjen