

## Einführungsseminar Distanzreiten am 4. und 5. Januar 2019

Lehrgangsführung: Dina Seipp (Pferdewirt/Trainer B)

Veranstaltungsort: Erlebnisreiter Pfalz

67071 Ludwigshafen

Vom VDD zertifiziert als Qualifikation für mittlere Distanzritte der Stufe 1

Das Seminar richtet sich an unerfahrene/ wenig erfahrene Reiter und Pferde, die kurze Distanzritte bestreiten oder sich für die Teilnahme an mittleren Distanzritten qualifizieren wollen.

### **Inhalte:**

Geschichte und Entwicklung des Distanzreitens/ was ist der VDD

Ablauf eines Wettkampfs

Verhalten auf Distanzritten

Einstellung zum Sport, Ethik, Tierschutz

Ausrüstung

Training

Fütterung

Grundlegende Trainingshinweise, Erstellen von Trainingsplänen

Vorführungen und Übungen am Pferd (Pulsmessen, Vortrab, Gesundheitscheck, Simulation Vet Check..)

zusätzlich:

Kleiner Einführungsritt von ca. 15 km ( mit eigenem oder Lehrpferd)

### **Ablauf:**

Freitag 4. Januar 17 Uhr - 21 Uhr Theorie I

Samstag 5. Januar 10 Uhr- 12 Uhr Theorie II

12 Uhr – 13 Uhr Mittagspause

13 Uhr – 15 Uhr praktische Übungen am Pferd

15 Uhr – 17 Uhr Trainingsritt (zusätzlich)

Fragen und Anmeldung unter [info@erlebnisreiten.de](mailto:info@erlebnisreiten.de) / [www.erlebnisreiten.de](http://www.erlebnisreiten.de)

