

Trainer und Prüferfortbildungen im Rahmen der VDD Frühjahrstagung

Die VDD-Frühjahrstagung 2025 findet am Samstag, den 1. März und Sonntag, den 2. März 2025 in der Jugendherberge Lauterbach statt. Sie ist die zentrale Veranstaltung für Fortbildung und Informationsaustausch im Distanzsport.

Trainerfortbildung und gleichzeitig Prüferfortbildung Samstag, 1. März 14.00 bis 19.30 Uhr (ca. 1 Stunde Pause zum Abendessen) 5 LE im Profil 3

Teilnehmen können Ausbilder im Reitsport, insbesondere Trainer Distanzreiten und Prüfer Distanzreiten. Maximal 20 Teilnehmer. Für VDD-Mitglieder ist die Tagungsteilnahme kostenlos, Nichtmitglieder zahlen lediglich einen Unkostenbeitrag von 30 €.

Begrüßung, Formalien, Vorstellungsrunde ca. 14.00 bis 14.15 Uhr

Thema 1 – Blickschulung und Maßnahmen - interaktive Diskussion mit Impulsen

- Einführung: Wie soll sich das Distanzpferd bewegen? Wie soll der Distanzreiter sitzen? (F. Schmidhüs) ca. 14.15 - 14.40 Uhr.
- Videosequenzen und Fotos analysieren, diskutieren und Ansätze zur Korrektur und Verbesserung finden (Michaela Kondr) ca. 14.40 - 16.10 Uhr.

Thema 2: Der Distanzreiter- Koordination, Kraft und Beweglichkeit

- Einführung: Koordination, Kraft und Beweglichkeit des Distanzreiters in der Rahmentrainingskonzeption Distanzreiten (Florian Schmidhüs) 16.30-16.45 Uhr
- Praktische Übungen zur Verbesserung typischer Schwachstellen (Michaela Kondr) 16.45- 17.30Uhr.
Bitte Gymnastikmatte und geeignete Sportkleidung mitbringen!

Thema 3. Zentralprüfung Distanzreitabzeichen:

- Hinweise aus den Erfahrungen des ersten Pilotprojekts (Michaela Martin und Florian Schmidhüs.) 18.30-19.30 Uhr

Referenten:

Florian Schmidhüs (VDD-Beauftragter für die Traineraus- und Weiterbildung.)

Michaela Kondr (Mitglied FBR-Ausbildung des VDD)

Michaela Martin (Trainer B Distanz, Prüfer Distanzreiten, Richter bei dem Pilotprojekt „Zentralprüfung“)

Prüferfortbildung Sonntag, 2. März ca. 8.00 Uhr bis ca. 10.00 Uhr 2 LE für Prüfer

Konflikte beim Prüfen

Leitung Florian Schmidhüs

Der Allgemeine Teil der Frühjahrstagung am Sonntag, 2. März ab 10.00 Uhr wird mit 2 LE im Profil 4 als Trainerfortbildung und mit 3 LE als Prüferfortbildung anerkannt

Teilnehmen können VDD-Mitglieder und interessierte Distanzreiter. Für VDD-Mitglieder ist die Tagungsteilnahme kostenlos, Nichtmitglieder zahlen lediglich einen Unkostenbeitrag von 30 €.

Vorträge zu verschiedenen Themen des Distanzreitens, u.a.

- Kolik, was nun?
- Neuroathletik – Verbesserung der Bewegungsqualität und Leistung durch Optimierung der neuromuskulären Systeme
- Notfälle im Gelände
- Der tragfähige Rücken

Referenten:

Dr. Claudia Stroth (Tierärztin)

Claudia Pflüger (ist seit 2004 aktive Distanzreiterin mit Erfolgen bis 160 km. Sie ist Physiotherapeutin, Hippotherapeutin und Trainerin C für Triathlon und Schwimmen)

Michaela Kondr (Mitglied FBR-Ausbildung des VDD)

Anmeldung zu den Trainer- und Prüferfortbildungen an: VDD FBR Ausbildung E-

Mail: ausbildung@vdd-aktuell.de und zusätzlich über das Anmeldeformular zur Frühjahrstagung