



## Einsteigerseminar „Mut zur Strecke“

- Was? Einsteigerseminar „Distanzreiten und -fahren“ für Neulinge und Interessierte
- Wann? Am 28. April 2019 von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr
- Wo? Reitclub Grunewald e.V.  
Hüttenweg 92  
14193 Berlin
- Wer? Für die Teilnahme wird keinerlei Vorwissen vorausgesetzt. Jeder Interessierte kann sich anmelden.
- Wieviel? Die Teilnahmegebühr beträgt 45 € pro Person. Jugendliche bis 21 Jahre nehmen kostenfrei teil.
- Themen?
- Was ist Distanzreiten? – VDD: Organisation, Reglement und Anforderungen
  - Ablauf eines Distanzrittes – von der Nennung bis zur Siegerehrung
  - Tierärztliche Kontrollen vor, während und nach dem Ritt
  - Praktische Untersuchung und Tipps für das richtige Vorstellen beim Tierarzt
  - Überwachungsparameter beim Pferd (Puls, Atmung, Verhalten,...)
  - Verhalten auf Ritten – Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Natur
  - Richtig trainieren heißt richtig vorbereiten - Trainingsmethoden und Gewöhnungstraining
  - Ausrüstung – Möglichkeiten, Packlisten und Autotetris
  - Kartenkunde – Rittkarten richtig lesen
  - Distanzfahren – Besonderheiten und Rüstzeug für den ersten Start
- Referentin? Michaela Wilczek ist Landestrainerin Distanzsport in Berlin-Brandenburg. Mit ihrem langjährigem Sportpartner DSP C'est la vie ist sie international bis CEI\*\* und auch national auf langer Strecke und bei Mehrtageswettbewerben erfolgreich unterwegs. Gemeinsam absolvierten sie bereits über 4.000 Wettkampfkilometer.
- Anmeldung? Die Anmeldung erfolgt per Mail an unsere Mailadresse [Mutzurstrecke@web.de](mailto:Mutzurstrecke@web.de)  
Anmeldungen werden erst angenommen, wenn die Seminargebühr auf dem Konto des Reitclub Grunewald e.V. (IBAN: DE67 1005 0000 0740 0347 40, BIC: BELADEV3333) unter dem Betreff: „Seminar – Mut zur Strecke – [Name]“ eingegangen ist. Anmeldeschluss ist der 24.04.2019.