



## Trainerfortbildung

### Distanztraining unterrichten

- schulen und gymnastizieren auf der Reitanlage (Sa)
- Trainingsplanung und Rennbahntraining für große Wettkämpfe  
wie Deutsche Meisterschaften Distanzreiten Sen. / Jun. (So)

26.. + 27. April 2025 in Dormagen im Rahmen des Lehrgangs

### **„Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften Senioren und Junioren mit Allan Leon“**

Ort: Reitanlage des Reit- u. Fahrvereins Dormagen (Austragungsort der DM Distanzreiten Sen. u. Jun. 28.6.25), Walter-Reuber-Weg 15, 41540 Dormagen.

Beginn Samstag: 26.04.25 8 Uhr                      Ende Sonntag 27.04.25 ca. 17.00 Uhr

12 LE Profil 1 für aktive Teilnahme mit oder ohne Pferd an beiden Tagen, Teilnahme nur Samstag 6 LE  
Lehrgang ist am 27.02. vom Pferdesportverband Rheinland genehmigt worden.

Vorgesehene Lehrgangszeiten (geplant) Samstag zwischen 8.30 und 19.00 Uhr, Sonntag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr

Samstag: Theoretische Einführung und Pferdecheck (mit VDD-Tierärztin Claudia Zerlik), Hospitation (oder Teilnahme) bei Trainingseinheiten bzw. Trainingsgruppen von Allan Leon – mit Beobachtungsaufträgen und moderierten Diskussionsphasen, nach jeder Hospitation ist eine Reflektion und Diskussion der Hospitation geplant. Theorie mit Allan Leon und Fragestunde der Trainer an Allan Leon,

Sonntag: Hospitation (oder Teilnahme) bei Lehreinheiten/ Trainingsgruppen (Rennbahn). Es werden Kleingruppen gebildet und von Bärbel Büchting Aufgaben gestellt. Die Ergebnisse werden in der Gruppe besprochen. Theorie mit Allan Leon zum Thema „Trainingsplanung / Wettkampfvorbereitung Deutsche Meisterschaften Distanzreiten Junioren 119 km, Senioren 160 km“

Die genaue Zeiteinteilung entsteht während des Lehrgangs. Nicht verplante Zeiten sollen für selbständige Hospitationen und anregende Gespräche genutzt werden.

Kosten:

Aktive Teilnahme ohne Pferd incl. Übernachtungsmöglichkeit auf dem Gelände (Fr-Mo) 80,- Euro

Aktive Teilnahme mit Pferd incl. Übernachtungsmöglichkeit auf dem Gelände (Fr-Mo) 250,- Euro

Die Teilnahmegebühr ist innerhalb einer Woche nach Anmeldung und Zahlungsaufforderung an die Geschäftsstelle zu zahlen – Verein Deutscher Distanzreiter und -fahrer e.V.

IBAN: DE02 1405 2000 1711 4509 59.

Bitte als Stichwort Trainerlehrgang DM und Trainername angeben.

Mit der Zahlung der Teilnehmergebühr wird die Anmeldung verbindlich. Bei Rücktritt durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung, ein Ersatz kann gestellt werden.

Verpflegung gegen eine Verpflegungspauschale buchbar ( Information folgt)

### **Referenten:**

Allan Leon, Frankreich:

Der 45-jährige Franzose startet seit vielen Jahren international erfolgreich. Er ist aktuell mit neun Pferden für die Teilnahme an CEI \*\*\* qualifiziert, hat den FEI-Goldstatus, ist mehrfach Top Ten bei dem berühmten 100-Meiler von Florac geritten... Zu seinen größten Erfolgen zählt der 7te Platz bei der Europameisterschaft in Brüssel 2017. Allan Leon betreut seit einigen Jahren die Kaderreiter der Schweiz. Er ist außerdem für die FEI in der internationalen Trainerausbildung für Trainer Endurance tätig.

Lehrgangssprache von Allan Leon ist englisch, soweit gewünscht bzw. notwendig werden seine Informationen und Anweisungen sinngemäß übersetzt.

Bärbel Büchting, Essen:

Trainer B Distanzreiten, eine der zwei Vorsitzenden des Fachbeirat Ausbildung des VDD, Mitautorin Rahmentrainingskonzeption des VDD, Internationale Erfolge incl. Mannschaftsmedaille Europameisterschaft 2001, 12 Jahre Aktivenvertreterin im DOKR Disziplinbeirat Distanzreiten (zwischen 2000 und 2016), Prüfer VDD, FEI \*\*\* Richter, Technische Delegierte und Steward

**Zugelassen** sind Ausbilder mit Ausbilderqualifikation gem. APO und nachgewiesener Erfahrung im Distanzsport, andere Ausbilder nur mit begründetem Antrag, maximal 12 Teilnehmer.

Bei Bedarf wird eine Warteliste eingerichtet.

**Anmeldung** bis 31.3.25

Anmeldung: E-Mail : [ausbildung@vdd-aktuell.de](mailto:ausbildung@vdd-aktuell.de),

Handy für Rückfragen: 0172-2932459 (Bärbel Büchting)

Bitte Stifte, Papier und soweit vorhanden Laptop/Tablett und USB-Stick mitbringen.