

## *Willkommen auf der zentralen Veranstaltung für Fortbildung und Informationsaustausch im Distanzsport*

Samstag, 03. März 2018

- 10:00 Uhr: Jugend-Treffen
- 11:00 Uhr: Regionalbeauftragten-Treffen
- 14:00 Uhr: Strategieworkshop  
„Quo Vadis, wo sehen wir den VDD in 10 Jahren?“

Sonntag, 04. März 2018

- 8:15 – 11:30 Uhr  
Trainerfortbildung
- 10:00 Uhr: Begrüßung  
anschließend 4 Fachvorträge
- 10:15 Uhr:  
Vorbereitung auf den ersten Ritt (Anne Wegner)
- 11:15 Uhr:  
Fütterung des Distanzferdes im Wettkampf (Tatiana Peter)
- 12:30 Uhr: Mittagspause
- 13:30 Uhr:  
Metabolische Probleme und weitere leistungsmindernde Faktoren,  
während-durch-nach Transport (Lena Bollinger)
- 14:30 Uhr: Kaffeepause
- 14:45 Uhr:  
Doping – Wo beginnt es und warum wird überhaupt gedopt  
(Renan Borowicz / Julia Neumann)

